



دانشکده پزشکی - گروه مامایی

## لوگ بوگ آموزشی کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

واحد اول

بهمن ۱۳۹۸



نام و نام خانوادگی: .....

شماره دانشجویی: .....

سال ورود: .....

نام بیمارستان: .....

تاریخ شروع کارآموزی: .....

تاریخ پایان کارآموزی: .....

## مقدمه

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

## اهداف تدوین Log book

- کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- مورد استفاده برای ارزیابی درونی و برون دانشگاهی

## شرح وظایف دانشجو در ارتباط با مقررات درون بخش

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی حضور یابد.

۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.

۵. ساعات غیبت دانشجوی در هر کارآموزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.

۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:

- پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و شلوار و مقنعه مشکی)
- عدم استفاده از شلوار جین
- پوشیدن کفش مناسب
- استفاده از اتیکت
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت

۷. تلفن همراه خود را هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی خاموش کند.

۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.

۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جدا خودداری شود.

۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.

۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.

۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.

۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.

۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.

۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، با دقت و سرعت مناسب انجام دهند.

۱۶- در مراقبت از بیمار احساس مسئولیت داشته باشد.

۱۷- در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با :

- جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
- به کار گیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
- شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
- شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق

۱۸- کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند

### شرح کارآموزی

هدف کلی درس

- ۱- آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبتهای دوران بارداری
- ۲- تشخیص و اداره حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبتهای دوران بارداری
- ۳- آشنایی بانحوه آموزش و مشاوره مادران باردار مادران باردار طی بارداری ، زایمان ، شیردهی
- ۴- برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده
- ۵- تشخیص موارد غیرطبیعی بانظارت مربی و انجام مراقبتهای و اقدامات مربوطه (ارجاع و....)
- ۶- رعایت موازین انسانی اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در قبال مادران باردار ، همراهان و کارکنان
- ۷- برگزاری کنفرانس علمی در این واحد با عناوین

(۱) معاینات فیزیکی مادر

(۲) مراقبت مرحله اول

(۳) تکنیک های آرام سازی در طی زایمان

(۴) معاینه واژینال و لگنی

(۵) تشخیص زمان شروع مرحله دوم زایمان و تکنیک انجام زایمان

(۶) آشنایی با داروهای رایج در طی زایمان

۷) مرحله سوم زایمان و معاینه جفت

۸) مراقبت مرحله چهارم زایمان

۹) معاینه فیزیکی نوزاد و محاسبه آپکار و احیا اولیه نوزادان

### معرفی منابع

۱- بارداری و زایمان ویلیامز. کاتینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی مایلز، مارکات اف، آخرین چاپ

۳- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران

4-Danforths Obstetrics and Gynecology edited by James Scoot

5-Maternity and Womens Health Care-edited by Dinta Leonard Lowder Mik and et al

6-Varneys. Midwifery







دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

جمع فعالیتها	درجه رسیدن به مهارت %		روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
	ارزیابی مربی	خودارزیابی دانشجو											
												توجه به تغذیه مادر	۷
												کنترل علائم حیاتی	۸
												برقراری راه وریدی با آنژیوکت	۹
												تخلیه مثانه با سوند نلاتون	۱۰
												گذاشتن سوند فولی (آماده کردن مادر جهت سزارین)	۱۱
												تزریق IM	۱۲
												تست آمپی سیلین , سفالکسین	۱۳
												معاینه مهبل و لگنی ( شستشوی کامل پرینه)	۱۴







دانشگاه آزاد اسلامی مشهد  
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

جمع فعالیتها	درجه رسیدن به مهارت %		روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
	خودارزیابی دانشجو	ارزیابی مربی											
												اداره مرحله دوم زایمان	
												کمک به عامل زایمان (چیدن ست زایمان و..)	۲۳
												آشنایی با نحوه زمان انتقال زائوبه اتاق زایمان	۲۴
												انجام صحیح پرپ و درپ	۲۵
												انجام زایمان در مادر چند زا با کمک و راهنمایی مربی	۲۶
												انجام مراقبت‌های اولیه نوزاد (تعیین نمره آپگار تمیز کردن راه هوایی - خشک کردن و گرم نگه داشتن	۲۷
												کلامپ کردن بند ناف	۲۸
												معاینه نوزاد (تعیین سن نوزاد - معاینه فیزیکی و رفلکس ها و ...)	۲۹



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

جمع فعالیتها	درجه رسیدن به مهارت %		روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
	خودارزیابی دانشجو	ارزیابی مربی											
												اداره مرحله سوم زایمان	
												تشخیص جدا شدن جفت	۳۰
												خارج کردن جفت با تکنیک کرد اصلاح شده	۳۱
												خارج کردن جفت با تکنیک برانت اندروس	
												خارج کردن جفت با تکنیک پاستور	
												ماساژ خارجی رحم	۳۲
												معاینه جفت	۳۳
												کنترل صدمات کانال زایمانی و تعیین درجه پارگی	۳۴
												مشاهده پرینورافی توسط مربی	۳۵



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

جمع فعالیتها	درجه رسیدن به مهارت. %		روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
	خودارزیابی دانشجو	ارزیابی مربی											
												اداره مرحله چهارم زایمان	
												کنترل علائم مرحله چهارم	۳۶
												کمک به شیردهی	۳۷
												آموزش به مادر پس از زایمان	۳۸
												اجرا و ثبت دستورات پزشک، مراقبت ها و معاینات	۳۹



دانشکده پزشکی - گروه مامایی

# لوگ بوگ آموزشی کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

واحد دوم

بهمن ۱۳۹۸



نام و نام خانوادگی: .....

شماره دانشجویی: .....

سال ورود: .....

نام بیمارستان: .....

تاریخ شروع کارآموزی: .....

تاریخ پایان کارآموزی: .....

## مقدمه

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

## اهداف تدوین Log book

- کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- مورد استفاده برای ارزیابی درونی و برون دانشگاهی

## شرح وظایف دانشجو در ارتباط با مقررات درون بخش

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی حضور یابد.

۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.

۵. ساعات غیبت دانشجوی در هر کارآموزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.

۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:

- پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و شلوار و مقنعه مشکی)
- عدم استفاده از شلوار جین
- پوشیدن کفش مناسب
- استفاده از اتیکت
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت

۷. تلفن همراه خود را هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی خاموش کند.

۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.

۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جدا خودداری شود.

۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.

۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.

۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.

۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.

۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.

۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، با دقت و سرعت مناسب انجام دهند.

۱۶- در مراقبت از بیمار احساس مسئولیت داشته باشد.

۱۷- در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با :

- جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
- به کار گیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
- شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
- شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق

۱۸- کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند

### شرح کارآموزی

هدف کلی درس

- ۱- آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبتهای دوران بارداری
- ۲- تشخیص و اداره حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبتهای دوران بارداری
- ۳- آشنایی بانحوه آموزش و مشاوره مادران باردار مادران باردار طی بارداری ، زایمان ، شیردهی
- ۴- برقراری ارتباط صحیح بامادر و خانواده
- ۵- تشخیص موارد غیرطبیعی بانظارت مربی وانجام مراقبتهای واقدمات مربوطه (ارجاع و....)
- ۶- رعایت موازین انسانی اخلاقی واسلامی و حرفه ای درقبال مادران باردار ، همراهان و کارکنان
- ۷- برگزاری کنفرانس علمی در این واحد با عناوین

(۱۰) معاینات فیزیکی مادر

(۱۱) مراقبت مرحله اول

(۱۲) تکنیک های آرام سازی در طی زایمان

(۱۳) معاینه واژینال و لگنی

(۱۴) تشخیص زمان شروع مرحله دوم زایمان و تکنیک انجام زایمان

(۱۵) آشنایی با داروهای رایج در طی زایمان

(۱۶) مرحله سوم زایمان و معاینه جفت

(۱۷) مراقبت مراحل چهارم زایمان

(۱۸) معاینه فیزیکی نوزاد و محاسبه آپکار و احیا اولیه نوزادان

### معرفی منابع

۱- بارداری و زایمان ویلیامز. کاتینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی مایلز، مارکات اف، آخرین چاپ

۳- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران

4-Danforths Obstetrics and Gynecology edited by James Scoot

5-Maternity and Womens Health Care-edited by Dinta Leonard Lowder Mik and et al

6-Varneys. Midwifery









دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

جمع فعالیتها	درجه رسیدن به مهارت %		روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
	ارزیابی مربی	خودارزیابی دانشجو											
												توجه به تغذیه مادر	۷
												کنترل علائم حیاتی	۸
												برقراری راه وریدی با آنژیوکت	۹
												تخلیه مثانه با سوند نلاتون	۱۰
												گذاشتن سوند فولی (آماده کردن مادر جهت سزارین)	۱۱
												تزریق IM	۱۲
												تست آمپی سیلین , سفالکسین	۱۳
												معاینه مهبل و لگنی ( شستشوی کامل پرینه)	۱۴





دانشگاه آزاد اسلامی مشهد  
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

جمع فعالیتها	درجه رسیدن به مهارت %		روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
	خودارزیابی دانشجو	ارزیابی مربی											
												اداره مرحله دوم زایمان	
												کمک به عامل زایمان (چیدن ست زایمان و...)	۲۳
												آشنایی با نحوه زمان انتقال زائوبه اتاق زایمان	۲۴
												انجام صحیح پرپ و درپ	۲۵
												انجام زایمان در مادر چند زا با کمک و راهنمایی مربی	۲۶
												انجام مراقبت‌های اولیه نوزاد (تعیین نمره آپگار تمیز کردن راه هوایی - خشک کردن و گرم نگه داشتن	۲۷
												کلامپ کردن بند ناف	۲۸
												معاینه نوزاد (تعیین سن نوزاد - معاینه فیزیکی و رفلکس ها و ...)	۲۹





دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

جمع فعالیتها	درجه رسیدن به مهارت. %		روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
	خودارزیابی دانشجو	ارزیابی مربی											
												اداره مرحله چهارم زایمان	
												کنترل علائم مرحله چهارم	۳۶
												کمک به شیردهی	۳۷
												آموزش به مادر پس از زایمان	۳۸
												اجرا و ثبت دستورات پزشک، مراقبت ها و معاینات	۳۹